

Návod na ponožkovú bábiku



čo potrebujeme?

Potrebujeme: ponožky – minimálne dve (na tento typ bábiky) – jednu ako základ tela a druhú ako šaty; duté vlákno - rúno (náplň do tela bábiky), ale môžete použiť napr. aj zvyšky látok nastrihané na jemné kúsky, alebo molitan; polystyrénovú guľu – priemer 7 cm; priadzu na vlasy; priadzu na vyšitie očí a úst, gombíky, stužky, nožnice, nite, ihly – minimálne dve – jednu s malým uškom a jednu z väčším uškom, aby sa do nej dala navliecť priadza.



Ako nato?

1. Naplníme ponožku (svetlo-sivú) dutým vláknom.

Akú ponožku? Mohla by byť členková, ale ak nie je, odstrihneme časť nad členkom. Čo týka farby tá je na vás. Ja obvykle používam jednofarebnú svetlo-sivú, ale keď prekročíte možnosti tohto balíčka, je to úplne jedno. Použite takú, aká sa vám bude páčiť, pokojne aj vzorovanú.



2. Vložte do naplnenej ponožky polystyrénovú guľu a pomocou ihly a tenkej nite zatiahnite a zašite otvor.

Dbajte nato, aby ste mali duté vlákno v ponožke iba pod guľou, nie okolo nej. Čo sa týka veľkosti gule, k veľkosti ponožky v balíčku sa hodí guľa s 6 alebo 7 cm priemerom. K väčšej ponožke použite väčšiu guľu, napr. 8 cm, k menšej menšiu guľu. Najmenšiu som použila s priemerom 4 cm. Dôležité je, aby sa vám zdal pomer medzi hlavou a telom ideálny. Neexistuje, žiadny správny.



3. **Vytvorte krk – pomocou ihly a nite obšite ponožku v oblasti krku a zatiahnite, niekoľko krát obmotajte niť okolo krku a zauzlite** (obr. nižšie vľavo).

Nechodte do extrému. Príliš zatiahnutý krk bábiky nesvedčí.



4. **Naznačte nohy** (obr. vyššie vpravo) – **prešite telo od polovice smerom dolu, tak aby ste spodnú polovicu tela rozdelili na dve rovnaké časti** (určite sa vám to podarí lepšie, ako mne v tomto prípade ☺).

Táto bábika je jednoduchšia na výrobu práve preto, že ruky a nohy sú iba naznačené, ale nič vám nebráni v tom ponožku rozstrihnúť a urobiť oddelené nohy (je to potrebné urobiť ako prvý krok, pred naplnením ponožky) a z inej ponožky vystrihnúť ruky a prišiť ich k telu.

5. **Vzorovanú ponožku rozstrihnete nad pätou na dve časti a vrchnú časť natiahnite na bábiku.**

Obvykle dávam ponožku vrchným okrajom ku krku, pretože tvorí taký rolákový lem, ktorý sa mi páči. Ak by ste však chceli ponožku stiahnuť okolo krku, ale lepšie ju natiahnuť opačne. Ak vyjdete mimo možnosti balíčka, použite ponožku akú len chcete, hlavne sa vám musí páčiť. Nemusí byť vzorované, môže byť jednofarebná, alebo s nejakým tematickým obrázkom. Ak by vrchná časť ponožky nebola dosť dlhá, odstrihnete aj s dolnej časti pod pätou pruh a urobte svetlík a sukňu. Bábika tak bude mať dva diely oblečenia.



6. Začistite spodný okraj sukničky tak, že ho dvakrát podhnete a prešijete.

Stačí uzučko podhnúť. Ak šijem bábiku pre maličké dieťa, prišívam okraj sukničky priamo k telu bábiky. Ak by ste chceli miesto bábiky-dievčatka bábiku-chlapčeka, vynechajte bod 4 a naznačte nohy až po tomto kroku, tak, že prešijete s telom aj sukničku a miesto sukničky bude mať bábika nohavice (obr. úplne vpravo).



7. Naznačte bábike ruky (akoby pritiskuté k telu a vo vreckách) – prešite telo bábiky na oboch stranách po okrajoch smerom dolu.

Šiť začínam cca 1 – 1,5 cm pod ramenami (obr. nižšie vľavo). Ukončujem ruky keď sú tesne pod rozkrokom, ale správna dĺžka je na vás. Urobte ich také dlhé, aké sa vám budú zdať ideálne. Z hora ich šijem hrubšie a smerom dole stenčujem, ale ani to nie je pravidlo. ☺



8. **Vytvorte vlasy** – začnite **tak, že si natočíte priadzu okolo niečoho pevného** (napr. knihy, veľkosť knihy voľte podľa toho, akú chcete dĺžku vlasov), **aby ste mali všetky vlásky rovnako dlhé** (obr. v prvom riadku vľavo). **Keď sú vlasy adekvátne husté** (voľba je na vás), **na jednom mieste ich rozstrihnete a potom vlasy prišijete k hlave** (obr. v druhom riadku vľavo).

Tento bod môžete preskočiť, ak nechcete, aby mala bábika vlasy a pokračovať bodom 9. To, čo je na obrázkoch je jeden z najjednoduchších spôsobov, ako urobiť bábiku vlasy. Možnosti, ako jej upraviť účes sú veľmi veľké a závisí iba od vašej fantázie (inšpirácia - obrázky v druhom riadku uprostred a vpravo). Detailnejšie je potrebné sa venovať účesu, ak nechcete bábiku dať čiapku.



9. **Pridáme bábike čiapku** - roztrhnite zvyšok farebnej ponožky na polovicu a tú so špičkou použijeme, ako čiapku. Okraj čiapky prehne do vnútra a čiapku prišijeme k hlave.



10. **Dokončíme účes** – tu už musí zapracovať vaša fantázia – copy, vrkoč, rozpustené, so stužkami, s čipkou... Nezabudnite na záver vlasy v účese zarovnať.

Ja som zvolila copy previazané čipkou.



11. **Detaily** – bábika už vyzerá takmer hotová, ale možno jej chýba vyšívanie na okraji sukničky, alebo gombík na čiapke, alebo háčkováný šál, alebo kabelka, alebo....

V tomto prípade som ešte prišla na čiapku gombík – kvetinku.



12. **Vyšijeme oči a ústa priadzou, ktorá je svetlejšia ako ponožka, ktorú sme použil na telo bábiky.**

Uzlíky schováme niekde, kde ich nebude vidieť. Vyšivala som v poradí oko, ústa, druhé oko. Mne sa tvár páči takto, ale možností, ako vyšiť oči, nos a ústa je veľa. Pokojne sa s tým pohrajte a nebojte sa párať. Ja to robím celkom často. Prečo robím tvár nakoniec? Nemusí to tak byť. Môžete ju urobiť kedykoľvek po bode 3. Robím ju nakoniec, pretože niekedy bábiky tvár nevyšívam. Niektoré totiž podľa mňa vyzerajú lepšie bez výrazu.



Ponožková bábika je hotová.

